

# 7月 桜小だより

赤磐市立桜が丘小学校

令和元年6月28日発行

## 自己肯定感を高めるために

1学期も残り3週間、まとめの時期となりました。1学期がスタートしてから、様々な学習や行事にめあてをもって取り組んできました。そして、毎日の生活の中でできることが着実に増えてきました。本校の目指す児童である「自己肯定感の高い桜の子」につながるよう、1学期のまとめでは、できるようになったこと、がんばったことをしっかり自覚させたいと考えています。

先日「児童生徒の自己肯定感を高めるために」というプリントをお配りしましたが、「自分にはよいところがある」「自分は認められている」等、自分についての肯定的な感情が、自信と次への意欲につながるとされています。自己肯定感を高めるには、「自分は役に立っている、必要とされている」などと感じられる経験が必要です。そこで、学校では、子どもたちに「役割」を与え、「期待」していることを伝え、その役割を果たしたことを「承認」(ほめる)する取組を大切にしています。

ご家庭でも、「役割」「期待」「承認」のプロセスを大切にしてお手伝い等を任せ、しっかりほめていただけたらと思います。そして、ご家庭と学校の両方で子どもたちの「自己肯定感」を高め、自信と意欲につないでいくことができたらと考えています。ご協力をお願いいたします。

## 基本的な生活習慣の確立 ～目指せ！生活リズムチャンピオンの取組を通して～

6月21日(金)から7月1日(月)までが第2回生活リズムチャンピオン(桜中ブロックメディアチェック週間)となっています。お子様への声かけ、励まし等、たいへんお世話になっております。

さて、今年度は、「早寝・早起き」「家庭学習の習慣」「メディアコントロール」の3点を重視して取り組んでいます。「早寝・早起き」「家庭学習の習慣」のためには、「メディアコントロール」をすること(「テレビ、スマホ、ゲームの時間」をコントロールすること)が非常に重要です。重要ではありますが、子どもたちにとって、自分の意志でメディアの時間をコントロールすることは難しいことでもあります。

しかしながら、子どもたちが自立した時には、自分の健康は自分自身で維持増進しなければなりません。この「生活リズムチャンピオンの取組」をきっかけに、「自分の意志で『テレビ視聴やゲームを止める』『早寝早起きをする』」力等を身に付けてほしいと思っています。

そのために、今年度はこの取組の中で、「振り返り」を特に大切にしていきたいと思います。「できた」「できなかった」からもう1歩踏み込んで、「できなかった理由は～なので、これからは、…に気を付ける」等、原因や今後の対策を子どもたち自身が考えられるよう声かけをしていただけたらと思います。

## 出来事紹介！



←2年生が小プールで「カニ歩き」をしています。  
暑くなり、子どもたちは、プールでの学習を楽しみにしています。



←6月13・14日  
6年生が修学旅行に行ってきました。(元)世界最大の木造建築物「大仏殿」の前で説明を聞いています。

## 桜が丘小学校を支えるボランティア活動の紹介

桜が丘小学校では、毎日、ボランティアの方が様々な場面において、子どもたちを、そして学校を支えてくれています。ボランティアの方が参加してくれることで、普段の学習が分かりやすく、楽しい活動になっています。本当に感謝しています。

ほんの一部ですが、紹介します。



家庭科での裁縫の学習。ほとんど経験のない裁縫ですが、分からないときに、マンツーマンで教えてもらえるありがたさ！

5・6年生は、とても上手に裁縫ができるようになりました。



朝の読み聞かせ。この日も物語と科学の2冊を読んで聞かせてくれました。子どもたちは、すっかり本の世界に入り込んでいました。子どもたちは、この読み聞かせが大好きです。



5年生は、毎年、「米作り」に挑戦しています。とは言っても、米作りはなかなか大変。教員でも田植えが指導できるのはわずか。そんなときにボランティアの方が田植えの仕方を教えてくれています。



赤磐市に17ある公立小・中学校の中で、もしかすると、最も草地の面積が広いかもしれない桜小。草刈りの作業をボランティアの方が手伝ってくれました。助かりました！！

### 【7月の主な行事予定】

日	曜	行事	日	曜	行事
1	月	全校朝会 集金(5年) 地区ミーティング 関西フィル・ワークショップ	15	月	海の日
			16	火	
2	火	読み聞かせ(1・2年) 水泳特練 集金(5年以外) 海の学校(5年)	17	水	
			18	木	1～3年・・・15:10 4～6年・・・16:00
3	水	海の学校(5年)	19	金	終業式 地区児童会 給食なし 一斉下校11:30 下校指導
4	木	海の学校(5年) 安全マップ発表会(5年) 着衣水泳(3年) 地区会 1～3年・・・15:10 4・6年・・・16:00	20	土	
			21	日	
5	金	着衣水泳(6年) 算チャレ	22	月	夏季休業日(～8月27日) 水泳特練 個別懇談
6	土		23	火	水泳特練 個別懇談
7	日		24	水	水泳特練 個別懇談
8	月	代表委員会	25	木	水泳特練 水泳教室
9	火	水泳特練	26	金	水泳特練 水泳教室 個別懇談
10	水	給食費振替	27	土	
11	木	クラブ活動 1～3年・・・15:10 4～6年・・・16:00	28	日	
			29	月	赤磐市学童水泳記録会 水泳教室
12	金	算チャレ	30	火	水泳特練
13	土		31	水	水泳特練
14	日				

